

やってみよう、が未来をつくる
自分探求「Yes, And!」プロジェクト

STEP4 実施報告

NPO法人じぶん未来クラブ

プロジェクトを通じた自身の成長や変化を実感し、「未来の自分」を宣言する

■ **日程**： 2023年12月17日（日） 9時30分～16時30分

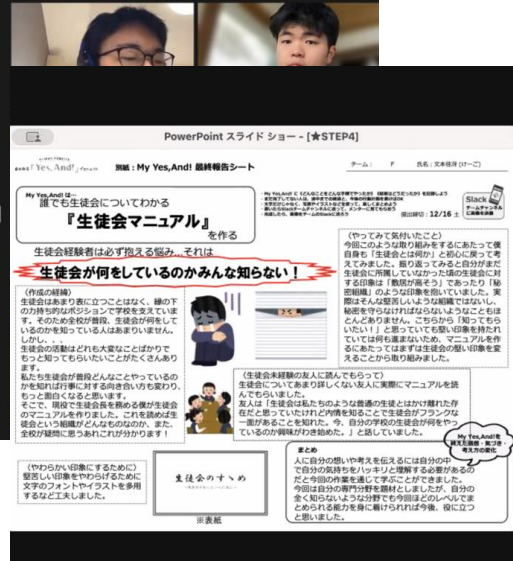
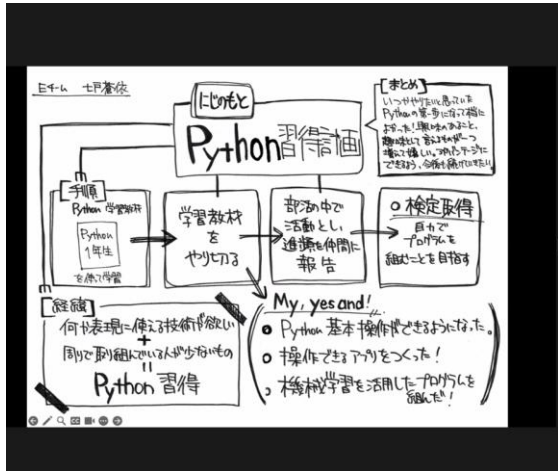
■ **狙い**： 自分の挑戦（My Yes,And !）の成果報告と半年間の振り返りを実施、今後に繋げる

■ **プログラム構成**：

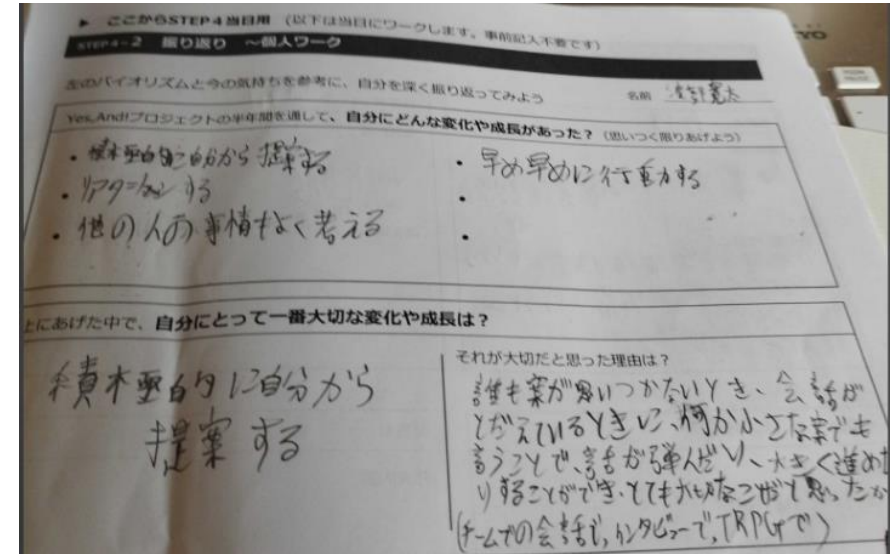
- 1) My Yes, And !（挑戦したテーマ）の成果報告
- 2) プロジェクトでの自身の変化の振り返り
- 3) 「自分達にとってのYes, And !とは」「これから宣言」の発表

当日の様子

1) My Yes,And! の成果報告



2) プロジェクトの振り返り



半年間のバイオリズムを振り返り、自分にとって一番大切な変化や成長を言語化。メンターやメンバーの客観的な意見も参考に。

3) 「自分達にとってのYes, And! とは」 「これから宣言」の発表



最後は「Yes,And!」を自分たちの言葉で表し、これからの生活で意識していきたいことを発表。ファイナルプレゼンは、内容や表現方法など高校生をみのチームで協力して考えました。全ステップを終え、「積極性を忘れない」「人とのつながりを大切にする」など自分なりの目標を立てることができました。

参加生徒の感想

■ 「My Yes,And!」を実施した感想

- ・ひとつのことを**継続できる力が身についた**と思う。
- ・人との協調や人を集めることの難しさについて学べた。**意外とやってみるとみんなが応援してくれたり実際に協力してくれる**ことを知れた。
- ・新たな発見や新たな自分を知る事が出来た。また、勇気を持って物事に挑戦することの大切さを学べた。
- ・一步踏み出すきっかけになりました。「やりたいと思っているがやっていないこと」の一つをやり遂げたことで他のやりたいことも見えてきて、**挑戦へのハードルが下がった**と感じました。
- ・積極性が本当に身につきました！また、個人で何かをする方が好きだったけど、**初めてチームの仲間と協力する楽しさ**をすることができました！自分が想像しているよりも、自分自身やりたいことがたくさんあるということに気づき、また、やりたいことに意外と挑戦できるのだと知ることができました。
- ・自分は継続することが苦手で今までずっと出来なかったけど、My Yes, And! をきっかけに実際に行動してみたら、**自分も意外と出来る**んだとわかった。また、チーム会で継続するアドバイスをもらってより継続できるようになり成長したし、自分の出来ないところを詳しく知ることが出来た。
- ・やってみなきゃ大変さが分からないことを知った。
- ・1人だとすぐ諦めていたことでも**誰かと応援し合いながら取り組むと上手くいく**ことを実感できた。

■ 「STEP4」を実施した感想

- ・Yes, and! は**これで終わりなのではなくて、これからも続いている**ということ。my yes, and! をこれからも続けてもいいし、yes, and! のステップを通して学んだ、思い込みを捨てて挑戦していくというYes, and! マインドを生かして挑戦していくのもいいと分かりました。
- ・みんなが成長してる。
- ・俯瞰の大切さ。**見えないものを見えるようにする姿勢**。
- ・自分がどのように成長したかを考えたとき、思っていたよりも多くて**すごくこの半年が自分にとって大きな力となった**と思った。
- ・みんな夏に比べて**自分から積極的に声を出したりできる**ようになっていた。様々なことに挑戦して、新たな自分を発見して成長したからだと思う。
- ・今まで周りの人がたくさんサポートしてくれたから、ここまで辿り着くことができた。チームのYes,And!でもある、**「支え合い」の大切さを実感**できた。チームプレゼン発表の準備は、ギリギリになりながらもお互いに意見を言い合うことができて、Eチームの成長を感じました！
- ・**「やると決めたら最後までやる」**という当たり前のことを忘れていた。今回のSTEPがそれを改めて思う機会になった。普段の自分を振り返る機会があまりなかったから。
- ・始めたころに比べて**色々意見を言えるようになった**ことに気づきました！何度もチームメンバーと話し合ったり、意見交流をしたことが繋がっていると思います。

参加生徒の感想

■ 生徒発表「自分のこれから宣言」

・私は冒険者になります。

→何事もやろうと思えばできるので、失敗を恐れず、興味のあることは冒険者のように勇気を持って取り組みたいと思ったから。なので明日からはやったことがないことでも、興味があったら1度やってみる、をしたい！

・私は自分の意見と周りの意見を大切に出来る人になります。

→話し合いの場で、自分だけでは気付けなかったものをお互い言えるようにしたいからです。なので明日から普段人と話すときは否定をせず、話題を広げていくようにします！

・私は時間を有効活用し、自分で計画を立て、実行できる人になります。

→私はマイペースで計画を立ててもそれ通りに終わらせることが苦手だからです。なので明日から、冬休みの勉強・予定や、やることリストを作成して、実行します！

・私は新たな事に挑戦できる人になります。

→このプロジェクトを通して新たな事に挑戦し、改めて自分を知る事が出来たからです。なので明日からは様々なプロジェクトに参加するために色々な活動を探します！

・私は常に全力で物事に取り組める人になります。

→活動を通して全力で取り組めず、もうちょっとうまくできたと後悔することが多かったからです。なので明日から常に一週間の大まかな計画を立てて生活していきます！

・私は周りの人に感謝の気持ちを伝えられる人になります。

→このプロジェクトを通して、支えてくれた人がたくさんいたことに気付いたから。意見交換を通して、自分が周りの人を支えていたことにも気付いたため、明日から、何かしてもらったら感謝の気持ちを恥ずかしくがらずに伝えます！困ってる人がいたら積極的に声をかけます！

■ 「Yes,And!」精神でこれから取り組みたいこと

・とりあえず**校内発表を成功**させたい！チームスかグーグルのフォームを作成して、感想や意見を求めたい。

・仲間と協力したり、自分個人でも頑張りながら、自分のやりたいことを追求する！自分の好きなことを探究する楽しさを知れたとともに、自分がやりたいことをやるのにも周りの仲間の手助けが必要であることを知ったからです。また、仲間と協力する楽しさも知りました。

・**自分の成長のきっかけ**になりました。英検を受けることにしたので、やると決めた(受けると決めた)ので後悔のないように全力で取り組みたいと思います。これからは、時間があると感したら「あ、これやってみよう！」と色々挑戦してみようと思います。

・My Yes,And! の続きでそのまま特撮の制作を続けていく。高校生の間でできることはなんでもやっていきたい。そして、**僕にとってのYes,And!とは殻を破ること**だと考える。挑戦を行うことで進化をすることが挑戦だと思う。

・Pythonの習得 独学は難しく挫折が多いと聞くので、周りの力を借りながら根気強く頑張りたい。

・**色々なボランティアやプロジェクトに自分から参加**したいと思いました。

・海外研修。自分でなにか**大会の計画**を立てる。

・将来起業したいと思っているので、その時にしっかりこの経験を活用しようと思います。