

会いたい人に、会いにいこう！



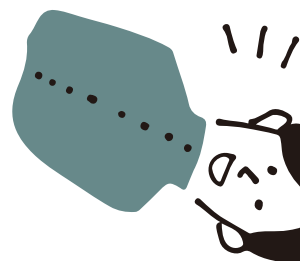
やってみよう、が未来をつくる

自分探求



# 「Yes, And!」

プロジェクト  
2023



やってみよう！  
やってみよう！  
やってみよう！

今の自分

+ 「人」との出会い

= 新しい自分

高校1・2年生対象プログラム

参加費無料

主催：特定非営利活動法人 じぶん未来クラブ

Yes, And! とは、始める前からできないことを考えず、

「とりあえず、やってみよう！」という意味を含めた言葉。

「やりたいことが見つからない」

「失敗がコワイ」

「すぐムリって思っちゃう」

そう思っても、なかなか変わらないよね。

このプロジェクトをきっかけに、さまざまな「Yes, And!」に挑戦しよう。

「会いたい人に自分でアポをとって会いに行く！」から始まるプログラム。

たくさんのお出会いの中で、何かがかわっていくはず。



## 活動日程

- STEP0 ..... 7月12日(水)～15日(土)の間で1回参加(1時間半程度・日時選択制)
- STEP1 ..... 7月23日(日) 7月25日(火) 2日間(両日とも必参加) 両日10:00-16:00
- STEP2 ..... 個人活動+チーム活動  
※ 8月から9月の間でチーム会3回実施。日時はチームで決定
- STEP3 ..... 10月22日(日) 10:00-17:00  
※ 11月にチーム会1回実施。日時はチームで決定
- STEP4 ..... 12月17日(日) 10:00-17:00

※終了時間は変動する可能性があります。

## 実施形式

- プログラムはすべてオンラインで実施。Zoomのアプリを使います。
  - パソコンかタブレットでの参加が原則です。
- ※機器やWi-Fi環境がない場合は、プログラム期間中貸し出しも予定しています。  
ただし、数に限りがあります。お早めにお申し込みください。

## 対象

高校または高等専門学校の1・2年生

## 参加費

無料 ※ただし、オンラインなどの通信費、インタビューの移動にかかる交通費などは、自己負担となります。

## 募集要項

募集人員：70名

応募方法：オンラインによる申し込み。

応募方法：右の応募フォームにアクセスして、お申し込みください。

応募締め切り：6月13日(火) 22:00(先着順)

※定員になり次第締め切ります。お早めの応募をお願いします。

## 応募資格

- STEP0から全ての日程に参加し、プログラム中だけでなく、インタビューや新聞作成などに積極的に取り組む意志があること
- プログラム中の写真や映像を、報告や広報に使用しても差し支えないこと(詳細は応募フォームでご確認ください)



応募フォーム

<https://bit.ly/yesand2023>

## 本プログラムについて

本プログラムは「未来にむかう子ども・若者を応援するとともに、それを通じて社会の未来を育むことに貢献する」という目的のもと、三菱グループ150周年の記念として設立された「一般社団法人三菱みらい育成財団」により採択された2022年度から実施しているプログラムです。

## 問い合わせ

特定非営利活動法人 じぶん未来クラブ  
「Yes, And!」事務局

〒108-0014 港区芝4-7-1 西山ビル4階  
(郵便物送付先) 〒270-0136 千葉県流山市古間木13-1-7  
Email: [yesand@jibunmirai.com](mailto:yesand@jibunmirai.com)



# 出合いで、未来は動き出す！

## プログラムの流れ

※終了時間は変動する可能性があります。

### STEP0 事前オリエンテーション

7月12(水)～7月15(土)夜実施。  
期日中1回参加

プログラムに必要なZoom、Slackの登録や、参加高校生や大学生メンターと出会います。

※STEP0までは、応募していただいた皆さんとはご登録いただいたメールアドレスでのやりとりになります。

### STEP1 出合いを楽しもう！

1日目 7月23日(日) 10時～16時  
2日目 7月25日(火) 10時～16時

両日とも必参加

日本中から集まった高校生と大学生＆社会人メンターが7～8人のチームを作って、半年間の活動スタート！



### STEP2 会いたい人に会いにいこう！

8～9月 個人で活動

自分でアポイントを取って、2人の社会人にインタビュー！もちろん会いに行くのは自分だけ。ノーレス、塩対応もあるけど、会えたらすごい達成感！



昨年の参加者が会った人たち  
大学教授 市長さん 裁判官  
グランドスタッフ スポーツ選手  
消防士 気になるお店の店長さん  
小説家 編集者  
化粧品開発者  
社長さん 薬局の薬剤師さん  
海外で働く看護師さん…

◀インタビューは相手の方と相談して、直接お会いするかオンラインで行うかを決めるよ！

// インタビューは新聞にまとめて、お礼として送るよ！ //



### STEP2の間に チーム会 3回

8～9月に3回、チームで日程を決めて会おう！アポイントの相談、インタビュー練習、新聞制作のアドバイスしあう他に、雑談タイムも！



### STEP3 「自分なりの挑戦 My Yes, And!!」を決めてトライ

10月22日(日) 10時～17時

STEP4までに何か1つ決めて「とりあえず、やってみる！」一人旅、英語でゲーム、料理する、ギターで1曲マスター…さまざまな挑戦に取り組みます！



### STEP4までに チーム会 1回

11月に1回、チームで日程を決めて実施。各自の挑戦のアドバイスをしあったり、仲良くなった仲間と話したり。



### STEP4 これからの自分を伝えよう！

12月17日(日) 10時～17時

My Yes, And!!の報告や、今までの自分を振り返って、どんな変化・気づきがあったか、チームで共有して成長を実感！未来の自分を宣言します。



### 校内でプレゼン！ 活動を周りに発信！

自分の活動内容や変化を伝え「Yes, And!!」精神のインフルエンサーになろう！



## 昨年参加 生徒の感想

### 「まずはやってみようと思えた」

このプログラムをしなければ絶対会えなかった人に会えた。とりあえずやりたいなと思ったものはやってみる！1歩踏み出すことがこわくなくなった (福島 1年 女子)



### 「自分の事を知ることができた」

自分の事についてよく考え、やりたいことや、自分の長所、克服すべき課題などを見つけることができ、次の挑戦に向かう大きなステップとなりました。(鹿児島 2年 女子)



### 「世界が広がった」

このプロジェクトで、人と関わることの楽しさ、社会には様々な職業があること、そして大きな夢を持っている高校生が全国にたくさんいることが分かりました。(奈良 1年 女子)



### 「計画がたてられるように！」

やってみたい気持ちがあっても、計画を立てるのが下手だったけど、このプロジェクトを通して、自分なりに考えてみる力が身についた。(東京 1年 女子)



### 「自信がついた」

チャレンジ精神が身についたり、当たって砕ける精神で物事にトライできるようになったりと色々自分の中での成長に気づくことが出来ました。(大阪 2年 男子)



### 「違う地域の友達ができた！」

学校や自分の住む地域以外に高校生の知り合いなんていなかったけど、関西や九州、いろんな地域に友達ができた！(千葉 1年 男子)



## 大学生や社会人がみんなをサポート！



### チームに1人、大学生メンター！

みんなを最後まで応援するよ。活動以外でも進路のことなんでも話そう！

### 社会人メンター

アポ取りやインタビューなど、社会人だからこそできるアドバイスをやるよ！仕事のことでなんでも聞いてね